

StartNr	Naam	Rnd	EindTijd	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13	Lap14	Lap15	Lap16	Lap17	Lap18	Lap19	Lap20	Lap21	Lap22	Lap23	Lap24	Lap25		
2	Gertjan Lahuis	106	3:11:43	0:09:42	0:51	1:47	1:48	1:47	1:45	1:45																				
			10k1	0:45:07	1:44	1:46	1:48	1:47	1:47	1:48	1:48	1:48	1:49	1:50	1:51	1:49	1:50	1:49	1:50	1:49	1:50	1:49	1:50	1:48	1:47	1:45	1:48	1:49	1:48	
			10k2	0:45:13	1:47	1:50	1:49	1:49	1:47	1:47	1:47	1:49	1:48	1:49	1:45	1:47	1:47	1:48	1:48	1:48	1:48	1:48	1:49	1:51	1:50	1:49	1:49	1:51	1:51	1:51
			10k3	0:44:11	1:52	1:52	1:50	1:49	1:46	1:46	1:47	1:47	1:47	1:45	1:45	1:43	1:43	1:43	1:44	1:44	1:44	1:46	1:46	1:45	1:44	1:45	1:46	1:46	1:47	
			10k4	0:47:29	1:48	1:48	1:49	1:49	1:51	1:48	1:51	1:51	1:46	1:51	1:51	1:52	1:54	1:56	1:57	1:55	1:57	1:58	1:57	2:00	1:59	2:02	2:01	2:00	2:00	
8	Ronald Barnhoorn	106	3:15:40	0:09:05	0:46	1:39	1:41	1:40	1:39	1:39																				
			10k1	0:42:11	1:40	1:41	1:42	1:42	1:42	1:44	1:43	1:44	1:42	1:42	1:42	1:42	1:40	1:41	1:39	1:39	1:41	1:40	1:40	1:44	1:40	1:40	1:40	1:40	1:40	
			10k2	0:43:11	1:41	1:40	1:40	1:41	1:40	1:41	1:41	1:41	1:42	1:42	1:42	1:44	1:46	1:45	1:44	1:42	1:43	1:48	1:45	1:47	1:46	1:47	1:46	1:46	1:47	1:45
			10k3	0:48:25	1:46	1:49	1:48	1:52	1:51	1:53	1:58	1:54	1:55	1:55	2:13	1:56	1:57	1:57	2:02	1:57	1:58	1:56	1:58	1:58	2:04	1:57	1:57	1:58	1:57	1:58
			10k4	0:52:47	2:09	2:03	1:59	2:02	2:05	2:02	2:01	2:07	2:04	2:06	2:10	2:08	2:14	2:03	2:05	2:05	2:06	2:09	2:06	2:18	2:12	2:09	2:01	2:07	2:16	
10	Patrick de Wit	106	3:22:04	0:09:18	0:48	1:41	1:44	1:41	1:41	1:43																				
			10k1	0:42:58	1:42	1:43	1:42	1:44	1:43	1:42	1:43	1:43	1:42	1:42	1:42	1:42	1:43	1:43	1:44	1:45	1:45	1:43	1:42	1:44	1:42	1:43	1:44	1:44	1:44	
			10k2	0:45:04	1:44	1:44	1:46	1:44	1:45	1:47	1:46	1:47	1:48	1:49	2:15	1:48	1:47	1:47	1:47	1:49	1:49	1:48	1:48	1:47	1:48	1:48	1:48	1:48	1:47	1:47
			10k3	0:48:46	1:49	1:49	1:51	1:52	1:52	1:53	1:54	1:54	1:53	1:56	2:02	1:59	1:57	1:58	2:12	2:05	2:03	1:58	1:58	1:57	1:56	1:58	1:59	2:02	2:02	
			10k4	0:55:58	2:00	2:00	2:00	2:08	2:44	2:23	2:24	2:15	2:16	2:18	2:17	2:19	2:10	2:15	2:17	3:01	2:16	2:21	2:16	2:10	2:09	2:04	2:01	1:56	1:56	
61	Reinhart Mulder	106	3:26:32	0:10:23	0:55	1:54	1:55	1:54	1:52	1:53																				
			10k1	0:49:11	1:55	1:54	1:54	1:54	1:55	1:55	1:55	1:56	1:56	1:58	1:56	1:58	1:59	2:06	1:58	2:00	1:59	1:57	1:57	1:56	1:57	1:57	1:57	2:23	1:57	
			10k2	0:49:11	1:57	1:59	1:59	1:58	1:58	2:01	1:58	1:56	1:55	1:55	1:59	1:57	2:01	2:00	1:57	1:57	1:59	1:56	1:58	1:57	1:58	1:59	2:05	1:57	1:55	
			10k3	0:48:59	1:55	1:55	1:56	1:55	1:54	1:55	1:55	1:56	1:56	1:57	1:55	1:58	1:57	1:57	1:57	1:56	1:57	1:58	2:28	1:57	1:57	1:57	1:56	1:58	1:57	
			10k4	0:48:48	1:56	1:56	1:57	1:56	2:03	1:59	1:58	1:59	1:58	1:55	1:57	1:59	1:58	1:56	1:58	1:59	2:05	1:58	1:58	1:55	1:55	1:55	1:56	1:55	1:47	
13	Lut van der Molen	106	3:32:43	0:11:03	1:04	1:57	2:05	2:02	1:58	1:56																				
			10k1	0:51:22	1:56	1:58	1:59	2:03	2:03	2:01	2:05	2:03	2:05	2:01	2:01	2:05	2:14	2:00	2:06	2:03	2:03	2:04	2:03	2:03	2:06	2:04	2:06	2:08	2:00	
			10k2	0:52:06	2:03	2:03	2:03	2:05	2:08	2:07	2:02	1:58	2:05	2:11	2:06	2:06	2:06	2:07	2:09	2:09	2:03	2:02	2:12	2:03	2:03	2:03	2:03	2:04	2:03	2:04
			10k3	0:50:21	2:10	1:59	1:59	2:00	1:56	1:59	2:00	2:00	2:00	2:00	2:00	2:00	2:00	1:59	2:01	2:01	2:01	2:01	2:08	2:01	2:04	2:01	2:01	2:00	1:58	
			10k4	0:47:51	2:02	2:01	2:01	1:50	1:48	1:52	1:53	1:51	1:52	1:53	1:54	1:57	1:56	1:50	1:53	1:52	1:54	1:53	1:56	1:57	1:56	1:58	1:55	1:59	1:59	
3	Sybren Harmsma	106	3:32:48	0:10:12	0:52	1:52	1:53	1:53	1:50	1:53																				
			10k1	0:49:45	1:54	1:55	1:58	1:59	1:57	1:57	1:57	1:57	1:57	1:58	1:56	1:59	1:59	1:59	1:58	1:59	2:01	2:03	2:02	2:01	2:00	2:12	2:01	2:02	2:03	
			10k2	0:52:04	2:04	2:06	2:05	2:05	2:04	2:11	2:06	2:27	2:03	2:02	1:59	2:01	2:01	2:02	2:07	2:03	2:03	2:03	2:05	2:05	2:04	2:05	2:04	2:07	2:04	
			10k3	0:50:50	2:02	2:22	1:57	2:03	1:59	2:05	1:59	1:59	1:57	1:56	1:57	2:02	1:59	1:59	2:02	2:06	2:04	2:02	2:02	1:59	2:07	2:02	2:02	2:02	2:04	
			10k4	0:49:57	2:01	2:01	2:01	2:04	2:16	2:02	1:58	1:58	2:01	2:01	2:00	2:00	2:02	2:07	2:03	1:59	2:00	2:00	2:03	2:02	1:58	1:58	1:58	1:56	1:30	
99	Martijn Hoek	106	3:41:21	0:12:03	1:06	2:15	2:12	2:11	2:10	2:10																				
			10k1	0:54:09	2:12	2:14	2:15	2:16	2:15	2:16	2:14	2:11	2:05	2:07	2:06	2:05	2:10	2:09	2:09	2:09	2:08	2:08	2:09	2:09	2:08	2:08	2:08	2:08	2:09	
			10k2	0:54:01	2:09	2:09	2:07	2:02	2:03	2:02	2:05	2:04	2:07	2:08	2:07	2:10	2:10	2:09	3:01	2:11	2:12	2:13	2:10	2:09	2:11	2:05	2:04	2:05	2:07	
			10k3	0:51:17	2:04	2:07	2:06	2:06	2:07	2:04	2:06	2:06	2:05	2:05	2:08	2:05	2:05	1:59	1:59	2:02	1:59	2:00	2:01	2:02	1:59	2:00	2:03	2:00	1:59	
			10k4	0:49:51	1:58	1:58	1:57	2:03	2:02	2:01	2:00	1:59	2:01	2:02	2:05	2:02	1:59	1:58	2:00	2:01	2:00	1:57	1:58	1:59	1:59	1:58	1:59	1:59	1:53	
95	Jaap Sije Bosgraaf	106	3:49:35	0:10:28	0:53	1:55	1:57	1:54	1:54	1:55																				
			10k1	0:48:36	1:56	1:54	1:55	1:57	1:55	1:54	1:54	1:56	1:54	1:55	1:50	1:53	1:56	2:04	1:57	1:59	1:59	1:58	1:59	1:57	1:57	2:01	1:58	1:58	1:58	
			10k2	0:51:34	1:58	2:00	2:01	2:02	2:01	2:02	2:01	1:59	1:57	2:03	2:00	2:03	2:04	2:05	2:03	2:06	2:07	2:03	2:12	2:06	2:08	2:07	2:05	2:09	2:09	
			10k3	0:59:37	2:11	2:12	2:13	2:11	2:22	2:20	2:13	2:16	2:17	2:14	2:12	2:47	2:21	2:21	2:19	2:21	2:24	2:20	2:27	3:17	2:24	2:22	2:21	2:24	2:50	
			10k4	0:59:20	2:28	2:23	2:42	2:15	2:11	2:38	2:19	2:41	2:24	2:42	2:22	2:22	2:19	2:14	2:16	2:47	2:17	2:20	2:14	2:13	2:17	2:18	2:13	2:14	2:11	

StartNr	TEAM Naam	Rnd	EindTijd	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13	Lap14	Lap15	Lap16	Lap17	Lap18	Lap19	Lap20	Lap21	Lap22	Lap23	Lap24	Lap25			
411	Coevorden Lpgrp	106	2:33:35	0:07:05	0:32	1:12	1:18	1:21	1:22	1:19																					
			10k1	0:35:21	1:22	1:23	1:24	1:24	1:25	1:24	1:25	1:26	1:26	1:25	1:26	1:25	1:26	1:25	1:25	1:26	1:26	1:25	1:25	1:26	1:25	1:25	1:26	1:25	1:25	1:26	1:20
			10k2	0:36:25	1:21	1:26	1:28	1:28	1:25	1:27	1:26	1:27	1:27	1:28	1:27	1:29	1:28	1:29	1:28	1:29	1:28	1:29	1:31	1:28	1:29	1:28	1:27	1:27	1:27	1:24	
			10k3	0:40:29	1:32	1:37	1:37	1:37	1:37	1:37	1:39	1:38	1:37	1:37	1:37	1:37	1:38	1:40	1:39	1:37	1:37	1:37	1:39	1:39	1:37	1:37	1:37	1:39	1:38	1:30	
			10k4	0:34:14	1:19	1:24	1:23	1:22	1:23	1:22	1:22	1:23	1:24	1:23	1:24	1:23	1:24	1:23	1:22	1:22	1:22	1:21	1:23	1:21	1:23	1:22	1:23	1:22	1:23	1:22	1:16
301	Team Maar Niet Heus	106	2:47:10	0:08:27	0:42	1:32	1:32	1:34	1:34	1:33																					
			10k1	0:38:11	1:33	1:34	1:33	1:32	1:33	1:33	1:32	1:32	1:32	1:33	1:33	1:31	1:32	1:32	1:32	1:32	1:31	1:31	1:31	1:31	1:29	1:29	1:32	1:31	1:27		
			10k2	0:39:56	1:32	1:33	1:35	1:36	1:37	1:35	1:37	1:36	1:35	1:39	1:38	1:37	1:36	1:37	1:37	1:37	1:38	1:37	1:38	1:35	1:36	1:36	1:35	1:32	1:28		
			10k3	0:39:11	1:33	1:35	1:38	1:38	1:36	1:36	1:35	1:35	1:35	1:35	1:35	1:35	1:35	1:34	1:34	1:34	1:34	1:34	1:33	1:33	1:32	1:32	1:32	1:30	1:26	1:37	
			10k4	0:41:30	1:39	1:37	1:39	1:40	1:39	1:39	1:40	1:41	1:41	1:41	1:41	1:40	1:39	1:38	1:38	1:40	1:39	1:39	1:40	1:42	1:40	1:38	1:38	1:41	1:42	1:37	
431	Gron Atl Dream Team	106	2:49:06	0:07:55	0:37	1:23	1:28	1:31	1:31	1:25																					
			10k1	0:38:43	1:33	1:34	1:35	1:34	1:34	1:36	1:34	1:33	1:34	1:34	1:34	1:34	1:34	1:33	1:33	1:32	1:33	1:32	1:32	1:32	1:32	1:32	1:32	1:32	1:31	1:27	
			10k2	0:41:19	1:33	1:36	1:38	1:38	1:38	1:39	1:38	1:39	1:39	1:42	1:41	1:41	1:41	1:41	1:42	1:42	1:42	1:40	1:36	1:40	1:43	1:40	1:40	1:38	1:32		
			10k3	0:40:46	1:34	1:41	1:41	1:39	1:37	1:38	1:41	1:42	1:40	1:41	1:41	1:41	1:41	1:39	1:38	1:39	1:39	1:39	1:36	1:36	1:36	1:36	1:36	1:36	1:33	1:32	1:29
			10k4	0:40:23	1:35	1:40	1:38	1:40	1:38	1:39	1:38	1:37	1:38	1:38	1:38	1:39	1:38	1:38	1:38	1:38	1:38	1:36	1:33	1:36	1:36	1:35	1:34	1:34	1:29		
441	Gron Atl Dreamon Team	106	3:12:48	0:08:13	0:36	1:22	1:29	1:32	1:38	1:35																					
			10k1	0:49:01	1:53	1:59	2:00	2:00	1:59	2:00	1:59	1:59	2:00	2:00	1:58	1:57	1:58	1:58	1:55	1:56	1:58	2:00	1:56	1:57	1:57	1:58	1:55	1:57	1:54		
			10k2	0:43:13	1:40	1:40	1:40	1:44	1:47	1:52	1:51	1:46	1:44	1:42	1:46	1:36	1:39	1:44	1:54	1:53	1:50	1:46	1:44	1:42	1:40	1:39	1:40	1:42	1:34		
			10k3	0:44:51	1:53	1:58	1:54	1:50	1:48	1:47	1:47	1:47	1:47	1:48	1:47	1:48	1:48	1:45	1:47	1:46	1:46	1:47	1:48	1:46	1:47	1:47	1:45	1:45	1:46	1:39	
			10k4	0:47:30	1:48	1:53	1:52	1:54	1:56	1:54	1:55	1:56	1:55	1:57	1:55	1:58	1:56	1:55	1:53	1:55	1:55	1:55	1:55	1:56	1:54	1:54	1:53	1:53	1:52	1:45	
321	G8	106	3:17:05	0:07:51	0:38	1:23	1:25	1:27	1:28	1:29																					
			10k1	0:52:22	2:04	2:10	2:12	2:12	2:11	2:08	2:10	2:10	2:09	2:09	2:06	2:07	2:07	2:06	2:06	2:06	2:05	2:04	2:03	2:03	2:01	2:01	2:00	2:01	1:54		
			10k2	0:52:42	1:58	2:05	2:07	2:11	2:10	2:10	2:08	2:08	2:06	2:09	2:06	2:07	2:05	2:07	2:05	2:06	2:07	2:07	2:07	2:07	2:07	2:07	2:06	2:08	2:05	2:00	
			10k3	0:46:51	1:52	1:53	1:53	1:52	1:54	1:53	1:53	1:53	1:53	1:52	1:53	1:53	1:53	1:52	1:53	1:52	1:53	1:53	1:52	1:54	1:54	1:53	1:53	1:52	1:43		
			10k4	0:37:19	1:28	1:31	1:30	1:31	1:29	1:29	1:29	1:29	1:29	1:30	1:29	1:29	1:29	1:30	1:31	1:30	1:29	1:31	1:29	1:30	1:30	1:30	1:33	1:30	1:30	1:25	
401	Team Roden mix	106	3:21:19	0:10:59	0:57	2:04	2:01	2:02	1:59	1:55																					
			10k1	0:42:13	1:42	1:44	1:44	1:45	1:46	1:42	1:42	1:43	1:44	1:43	1:42	1:42	1:42	1:43	1:44	1:44	1:40	1:41	1:41	1:39	1:37	1:38	1:38	1:38	1:31		
			10k2	0:58:28	2:08	2:14	2:16	2:16	2:15	2:23	2:18	2:20	2:20	2:19	2:22	2:25	2:24	2:23	2:24	2:21	2:23	2:25	2:24	2:24	2:23	2:22	2:22	2:23	2:15		
			10k3	0:44:41	1:43	1:44	1:46	1:46	1:46	1:46	1:46	1:46	1:48	1:48	1:47	1:49	1:48	1:48	1:49	1:48	1:49	1:49	1:48	1:49	1:48	1:48	1:48	1:50	1:47	1:44	
			10k4	0:44:57	1:43	1:43	1:45	1:46	1:48	1:47	1:48	1:47	1:47	1:49	1:49	1:47	1:46	1:50	1:49	1:49	1:50	1:50	1:52	1:53	1:52	1:49	1:50	1:49	1:40		
361	Roden Ren Lennie Ren!	106	3:33:15	0:12:13	1:09	2:16	2:14	2:13	2:12	2:08																					
			10k1	0:52:42	2:09	2:08	2:07	2:05	2:03	2:06	2:08	2:06	2:05	2:07	2:06	2:06	2:06	2:06	2:06	2:07	2:06	2:07	2:10	2:06	2:03	2:07	2:08	2:07	2:07		
			10k2	0:53:34	2:08	2:10	2:11	2:13	2:10	2:11	2:11	2:11	2:11	2:13	2:11	2:10	2:10	2:09	2:10	2:07	2:09	2:06	2:07	2:06	2:05	2:04	2:04	2:03	2:04		
			10k3	0:47:55	1:56	1:59	1:57	1:57	1:56	1:56	1:52	1:53	1:54	1:55	1:55	1:55	1:55	1:54	1:54	1:55	1:54	1:55	1:54	1:56	1:56	1:55	1:56	1:55	1:53		
			10k4	0:46:52	2:03	2:00	1:50	1:48	1:48	1:48	1:45	1:51	1:49	1:49	1:50	1:50	1:52	1:53	1:52	1:50	1:55	1:55	1:56	1:56	1:56	1:56	1:56	1:56	1:53		
391	Petersport2 team	106	3:34:58	0:13:04	1:09	2:22	2:24	2:23	2:23	2:22																					
			10k1	0:59:37	2:25	2:23	2:26	2:22	2:25	2:24	2:23	2:26	2:26	2:25	2:24	2:24	2:23	2:26	2:22	2:21	2:23	2:22	2:21	2:22	2:24	2:24	2:23	2:22	2:14		
			10k2	0:49:18	1:41	1:46	1:49	1:50	1:50	1:52	1:51	1:53	1:53	1:52	1:51	1:53	1:52	1:54	1:56	1:57	1:58	1:55	1:56	1:57	1:56	1:58	2:16	2:45	2:56		
			10k3	0:44:16	1:40	1:44	1:45	1:46	1:46	1:47	1:46	1:45	1:47	1:47	1:48	1:47	1:47	1:46	1:47	1:48	1:48	1:47	1:47	1:47	1:47	1:48	1:48	1:47	1:42		
			10k4	0:48:42	1:47	1:56	1:54	1:51	1:54	1:57	1:58	1:57	1:57	1:57	1:57	1:56	1:54	1:56	1:57	1:57	1:54	1:56	1:57	1:59	1:58	2:00	2:02	2:06	2:06	1:54	

